**Jueves, 18 de Enero**

**ADHD: Diferencias, Tipos, Sintomas, y Severidad**

 \*¿Cómo se si mi hijo es autista? ¿Cuáles son las causas del autismo? ¿Qué significa ser un niño autista? Este taller explora lo que significa ser un niño autista y como cuidar o tratar a un niño autista.

**Horario**: 9:00am–12:00pm **Lugar**: Migrant Program- Ferguson Elementary School22215 Elaine. Ave. Hawaiian Gardens, CA. 90716

**Lunes, 22 de Enero** **(Bilingual)**

**Intervention vs Special Education-Entendiendo la Intervencion temprana y la Educacion Especial para nuestros niños**

**\*** La educación especial está diseñada para satisfacer las necesidades de los estudiantes con discapacidades. La clave es darles los recursos para progresar. Si tu hijo es elegible para recibir educación especial, el equipo del IEP crea un plan para satisfacer sus necesidades. Tú eres un miembro más de este equipo y juegas un papel muy importante.

**Horario**: 5:30pm -8:30pm **Lugar**: Paramount High School-Career Center 14429 Downey Ave, Paramount, CA. 90723

**Lunes, 29 de Enero**

**Aprendiendo a manejar el Estres**

\* El estrés es algo por lo que seguro has pasado en más de una ocasión, ya que se trata de una reacción normal del organismo ante circunstancias que lo sobrepasan. Aunque el estrés está ligado a lo negativo, también ante situaciones de cambio que son positivas se genera estrés. Lo peligroso es cuando se apodera y se establece de forma continua en tu vida, ya que puede causarte enfermedades. Para gozar de una buena salud es imprescindible aprender a manejar el estrés. ¡Te enseñamos cómo!

**Horario:** 9:00am-12:00pm **Lugar:** Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Los Afectos del Abuso y Negligencia en el Desarollo de los Niños**

**\*** Todos los padres a veces contrarían a sus hijos. El decir “no” y el enfrentarse a conductas difíciles es una parte esencial de ser padre. Los padres cansados o estresados pueden decir o hacer cosas de las que se arrepienten más tarde e incluso hacer daño a su hijo. Por esto el abuso está definido en la ley, como acciones que pueden ocasionar daño significativo al desarrollo o la salud del niño. Lo primero y más importante es que el niño sea protegido de más abusos.

**Horario**: 6:00pm -9:00pm **Lugar:** Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Lunes, 5 de Febrero (Bilingual)**

**Self-Control/Self-Discipline-El Auto-control y la Auto-Disciplina**

**\*** El auto control y la auto disciplina son realmente muy importantes en nuestra vida, no importa la actividad que realicemos o el puesto que tengamos en el trabajo. Se trata de una orden que nos ponemos nosotros mismos, nadie más tiene voz ni voto en nuestra decisión.

**Horario** : 5:30pm -8:30pm **Lugar :** Paramount High-Career Center 14429 Downey Ave. Paramount, CA. 90723

**Lunes, 12 de Febrero**

**La Importacia de Jugar con su Hijo**

**\*** La falta de tiempo, el cansancio y las ocupaciones diarias, son las excusas más frecuentes para dejar a un lado el acompañamiento en los juegos, pero, en realidad, sólo algunos minutos son suficientes para hacer un intercambio de experiencias entre generaciones. Jugar con los hijos es la mejor manera para conocerlos y ser partícipe de su proceso de crecimiento. Invertir un poco de tiempo diario para jugar con ellos hará que sus actividades recreativas sean más significativas, además, los hace sentir importantes y confiar más en sus capacidades.

**Horario** ;9:00am-12:00pm **Lugar** : Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Como comprender y no descriminar a la comunidad LGBTQ**❤

\* Esta comunidad busca ser reconocida por la sociedad y evitar las conductas discriminatorias, por medio de la implementación de políticas públicas que beneficie a los LGBT, y con la construcción de una nueva cultura. Tales conductas discriminatorias son más evidentes en los bajos estratos, en parte debido a la ignorancia. Estas acciones de homofobia tienden a violar el principio de igualdad, ya que la norma heterosexual al no aceptar otras maneras de ser mujer y de ser hombre, intenta de forma indirecta que desaparezca la diversidad. Entre estas acciones están los prejuicios sociales, las etiquetas y los estereotipos.

**Horario:** 6:00pm- 9:00pm **Lugar:** Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Jueves, 15 de Febrero**

**Desorden BIPOLAR en niños y jovenes**

**\*** El trastorno bipolar es una grave enfermedad del cerebro. También se llama enfermedad maníaco-depresiva. Los niños que sufren del trastorno bipolar experimentan cambios inusuales en su estado de ánimo. A veces se sienten muy felices y animados y son mucho más activos que de costumbre. Esto se llama **manía**. Y a veces los niños que tienen trastorno bipolar se sienten muy tristes y deprimidos y son mucho menos activos que de costumbre. Esto se llama **depresión.** Cualquier persona puede desarrollar el trastorno bipolar, incluso niños y adolescentes. Pero, en la mayoría de los casos, el trastorno bipolar comienza en las últimas etapas de la adolescencia o a principios de la adultez. Generalmente la enfermedad dura toda la vida.

**Horario** : 9:00am-12:00pm  **Lugar:** Migrant Program- Ferguson Elementary22215 Elaine. Ave. Hawaiian Gardens, CA. 90716

**Lunes, 26 de Febrero (Bilingual)**

**When School Discipline is Necessary: Education Law-Cuando la disciplina escolar es necesaria: La Ley de educación**

**\*** La disciplina se da por diferentes factores como lo son el [medio ambiente](http://www.monografias.com/trabajos15/medio-ambiente-venezuela/medio-ambiente-venezuela.shtml) y la [presión](http://www.monografias.com/trabajos11/presi/presi.shtml) que sufren los educados y es así como la disciplina e indisciplina son propiedades exclusivas de los educados ya que se supone que la disciplina y la indisciplina es un hecho que favorece al educador. Una [persona](http://www.monografias.com/trabajos7/perde/perde.shtml) puede carecer de disciplina cuando se encuentra bajo una cierta forma de libertinaje; tomemos en cuenta que la libertad de uno acaba cuando comienza la del otro y es por eso que tanto el educador y el educado se merecen respeto y por eso es que hay a veces indisciplina porque a veces el educador sofoca la libertad del educando o hay casos en que el educando abusa de su libertad ocasionando una violación a la libertad del educador.

**Horario** 5:30pm -8:30pm **Lugar**: Paramount High School Career Center 14429 Downey Ave, Paramount, CA. 90723

**Lunes, 5 de** **Marzo**

**El Duelo que pasan los niños cuando son separaos de sus padres y como entenderlos**

\* Los hijos asumirán el proceso de separación de sus padres de acuerdo con la etapa del proceso vital individual, el género y las características personales de cada uno. Además, son importantes los eventos que han sucedido antes y durante el proceso. En general, los hijos varones en ciertas edades pueden comportarse más agresivos e independientes, no sienten que les deben obediencia a las madres, sobre todo si son ellas las que se quedan a cargo de los hijos. Las consecuencias que sufre el hijo de padres separados estará más relacionado con la edad y la madurez del propio niño condicionarán la forma cómo esta separación influirá en su desarrollo y se hacen algunas preguntas como estas.

**Horaios**: 9:00am-12:00pm **Lugar**: Oliver Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Como trabajar en Equipo con los padres Biologicos**

**\*** Trabajar juntos por un solo fin les puede brindar los siguientes beneficios a tus hijos. Por lo tanto, es importante hacer que todos se sientan con la responsabilidad de cumplir, ya que su esfuerzo es necesario para el éxito de todos. Mejorar la comunicación. Para llevar a cabo una actividad colaborativa, hay que saber escuchar, dialogar y expresar ideas y sentimientos. La buena comunicación entre hermanos, padres e hijos es necesaria para echar a andar el proyecto y llevarlo a feliz término.

**Horarios**: 6:00pm –9:00pm **Lugar:** Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Lunes,12 de Marzo** **(Bilingual)**

**How To Become An Involved Parent-Como Apoyar a Nuestros Hijos**

**\*** Los padres son los primeros maestros y los que ejercen mayor influencia en las vidas de los niños. Por eso es muy importante que los padres desarrollen y mantengan enlaces fuertes con las escuelas de sus hijos. Cuando los padres y las familias se involucran en las escuelas, los niños tienden a destacarse más y sus opiniones sobre la escuela son más positivas. Para que los niños puedan tener éxito en la escuela, los padres y las familias deber participar activamente en el aprendizaje de los niños. En efecto, muchos estudios científicos demuestran que lo que la familia hace es más importante para el éxito escolar de los niños que el nivel de ingresos familiares o el nivel educativo de los padres. En este taller aprendera maneras en que usted puede ayudar a su hijo a triunfar en la escuela.

**Horarios**: 5:30 pm-8:30pm **Lugar**: Paramount High-Career Center 14429 Downey Ave, Paramount, CA. 90723

**Jueves, 15 de Marzo**

**Las Drogas y el Alcohol en los adolescentes**

\* Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante las adolescencia. Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente y las consecuencias del mañana. Ellos tienen la tendencia a sentirse indestructibles e inmunes hacia los problemas que otros experimentan. El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros. **Horario**: 9:00am-12:00pm **Lugar**: Mirant Program–Ferguson Elementary 22215 Elaine. Ave. Hawaiian Gardens, CA. 90716

**Lunes, 2 de** **Abril**

**El Autismo en los Niños**

**\*** El autismo es un trastorno infantil que tiene una mayor incidencia en niños que en niñas. Las habilidades de un niño autista pueden ser altas o bajas dependiendo tanto de su nivel de cociente intelectual y de su capacidad de comunicación verbal. Las causas del autismo aún se desconocen, pero existen algunas teorías que pueden explicar la enfermedad. Si a tu niño lo han diagnosticado con autismo, una intervención temprana es crítica para que pueda beneficiarse al máximo de todas las terapias existentes. Aunque para los padres puede ser difícil etiquetar a un pequeño como “autista”, entre más pronto se haga el diagnóstico cuanto antes se podrá actuar

**Horario**: 9:00am-12:00pm **Lugar**: Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**La Salud MENTAL: A veces primeros auxilios no es una curita o llamar al 911. A veces, los primeros auxilios es usted**

\* Invitamos a padres de familia a unirse a nosotros a diseminar el mensaje que la salud mental es algo en cual todos tendríamos que estar interesados, conduciendo actividades de conocimiento. Es importante reconocer y tratar las enfermedades mentales de los adultos y los niños desde el comienzo. Una vez que la enfermedad mental se desarrolla, se vuelve una parte habitual de la conducta del adulto o un niño. Esto la hace más difícil de tratar. Pero no siempre es fácil saber si usted osu hijo tiene un problema serio. Las tensiones diarias pueden causar cambios en el comportamiento de una persona. Por ejemplo, la llegada de un nuevo hermano o hermana o ir a una nueva escuela puede causar problemas pasajeros de comportamiento.

**Horario** : 6:00pm –9:00pm **Lugar**: Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Lunes, 9 de** **Abril**  **(Bilingual)**

**Teaching Diversity & Respecting Differences**

**Respetando Nuestras Diferencias: Diversidad Viene en Todos los Tipos y Tamaños**

**\*** Este es un espacio para compartir, difundir y sensibilizar sobre la atención al mundo de la diversidad. Este taller nos enseñara de la diversidad y cultura, de nuestras diferencias en todas sus dimensiones, tan emocionales como físicas, y de manera poco convencional. Habla de racismo y de inmigración, de qué motivos pueden hacer que alguien tenga que cambiar de país o de lugar de residencia, de los diferentes tipos de familia, con dos padres o dos madres, familias mono parentales, familias de, adoptivas, de las religions.

**Horario** 5:30pm -8:30pm **Lugar:**  Paramount High-Career Center 14429 Downey Ave, Paramount, CA.90723

**Jueves, 19 de Abril**

**Hijos con temperamento incontrollable**

\* Mucho se habla de la manera de educar a los niños y se piensa que a todos se les debe educar de la misma manera. Si tú eres padre de varios niños ya sabes que hay cosas que dices, que un niño las capta inmediatamente y al otro pareciera que le entra por un oído y le sale por el otro. También te habrás dado cuenta que la manera de corregir a uno no funciona con el otro. O que la forma de motivar a uno a que haga algo, al otro ni le hace cosquillas. A medida que aumenta en años aumentan los momentos de insatisfacción, amargura y depresión, a menos que haya a prendido a auto controlarse**.**

**Horario**: 9:00am-12:00pm **Lugar:** Migrant Program- Ferguson Elementary 22215 Elaine. Ave. Hawaiian Gardens, CA. 90716

**Lunes, 30 de Abril**  **(Bilingual)**

**Child Abuse Reporting: You and the Law!—Abuso Infantil y como reportarlo**

\* El maltrato infantil consiste en cualquier acto u omisión que ponga en peligro o perjudique la salud y el desarrollo físico o emocional de un niño. El abuso infantil incluye cualquier daño causado a un niño que no puede ser explicado razonable y que a menudo es representada por una lesión o una serie de lesiones que parecen ser no accidental en la naturaleza.En este taller usted aprendera a como aser la diferencia en la vida de un niño que sea abusado y como reportarlo.

**Horario** 6:00 pm-9:00pm **Lugar**: Paramount High School Career Center 14429 Downey Ave, Paramount, CA. 90723

**Lunes,** **7 de Mayo**

**La Depresion y como manejarla**

\* La condición conocida como depresión puede tener diferentes niveles de intensidad dependiendo del caso y puede variar desde sentir tristeza hasta convertirse en una enfermedad que puede poner en peligro la vida de una persona. Generalmente se prescriben medicamentos para la depresión y, si experimentas síntomas depresivos debilitantes, una terapia a base de medicamentos puede ser la mejor opción para mejorar tu calidad de vida. Sin embargo, si prefieres combatir la depresión sin medicamentos, existen varias estrategias simples y efectivas que puedes realizar, especialmente si tratas con un caso pasajero de tristeza o una situación depresiva ocasionada por circunstancias de la vida.

**Horario** :9:00am-12:00pm **Lugar**: Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Enriqueciendo el Auto-Estima del los Niños**

**\***La importancia de una buena autoestima. Todos hemos vivido momentos de inseguridad, angustia o temor, ante un problema o situación, en donde no sabemos cómo actuar o solucionar. Nuestros hijos viven esta situación con mucha mayor frecuencia. Sus habilidades y capacidades son menores que las nuestras y sus problemas son, para ellos, grandes y graves. Como adultos, muchos de los problemas o sufrimiento que viven los niños, nos parecen poco importantes.

En este taller usted aprendera a comprender la importancia de una buena autoestima. Analizar lo que significa, desarrollar una buena autoestima. Conocer las consecuencias de una baja autoestima, durante la niñez. Saber qué hacer.

**Horario** :6:00pm –9:00pm **Lugar**: Olive Crest 17800 Woodruff Ave. Bellflower, CA. 90706

**Miercoles,** **9 De Mayo**

**El Suicidio y la Prevencion**

\* Puede ser difícil lidiar con alguien que sabes que está considerando suicidarse. Tal vez sientas que no sabes cómo ayudarlo o evitar que lleve a cabo sus pensamientos suicidas. Sin embargo, si reconoces los factores de riesgo y las señales de advertencia, toma medidas cuando alguien esté a punto de suicidarse y apóyalo para prevenir un suicidio.

Migrant Program – Ferguson Elementary

**Horario**: 9:00am-12:00pm **Lugar**: 22215 Elaine. Ave. Hawaiian Gardens, CA. 90716

**Viernes 18 de Mayo**

***Children are the Future-Los ñinos son el futuro***

Conferencia Anula para padres de Crainza

Almuerxo y Lonche sera Servido Habra Talleres y Recursos y Rifas

Solo adultos no niños

Spanish and English Conference for Caregivers

**Horario:** 8:00am-2:00pm

para registrarse por favor de llamar al 562-860-2451 Ext: 2496